

MATERIAL GRATUITO

PORTAL CAVERNA

# MATEMÁTICA DO ZERO

GUIA INICIAL PARA CONCURSO

BASE

**4 PILARES**

Aritmética · Frações · RT · Equação

RITMO

**30 MIN / DIA**

Constância vale mais que volume

FOCO

**QUESTÃO**

Teoria 30% · Prática 70%



## A IDEIA DO MATERIAL

# Matemática não exige genialidade.

O que a prova exige é **método, constância e estratégia** — três coisas que qualquer pessoa constrói em 3 meses de estudo sério. A matemática de concurso é uma *ferramenta de raciocínio rápido*, não matemática de universidade.

Esse guia é o mapa do zero à fluência. Cinco passos, ordem que importa, sem enrolação.

## PASSO 01

# Comece pela base.

Onde 90% falha: tentar estudar avançado sem dominar o básico. Se os 4 pilares abaixo estão firmes, você já garante **40% da prova** antes de estudar qualquer outro tópico mais complexo.

## Os 4 pilares da aritmética

- 1. Quatro operações** — adição, subtração, multiplicação e divisão. Cálculo mental rápido é ouro em prova cronometrada.
- 2. Frações, decimais e porcentagem** — campeões de cobrança. Desconto, salário, taxa, juros — aparecem em tudo.
- 3. Razão, proporção e regra de três** — simples e composta. Dominar RT é o atalho pra metade dos problemas aplicados.
- 4. Equações de 1º grau** — transformar enunciado em equação. Essa é a habilidade central da matemática de concurso.

## Regra do não-pule

Se errar 3 questões seguidas de um tópico, **volta na base dele**. Insistir sem corrigir o fundamento é a forma mais rápida de acumular frustração.

## PASSO 02

# Organize o plano.

Matemática é a matéria que **mais pune** estudo espaçado e desorganizado. Diferente de história, não dá pra ler de véspera. O cérebro exige repetição e maturação.

## Duas estratégias inegociáveis

**Antes do edital** — base, aritmética e regra de três são conteúdos perenes, caem em todo concurso. Começa antes, chega adiantado quando o edital sair.

**Constância diária** — 30 minutos todo dia vale mais que 4 horas num único domingo. É musculação, não maratona.

## Mapeamento das 3 bancas principais

<b>FGV</b>	Questões densas, muito texto. Foco em <b>interpretação</b> de enunciado.
<b>FCC</b>	<b>Cálculo direto</b> , enunciado objetivo. Base firme + velocidade = nota alta.
<b>CEBRASPE</b>	Lógica, pegadinhas e o <b>certo ou errado</b> . Treina com questões específicas.

### PASSO 03

# Teoria + prática (e a prática pesa mais).

Aprender matemática **assistindo aula** é como aprender a nadar assistindo vídeo: na hora de entrar na água, afunda. O aprendizado só vem quando você resolve questão com a própria mão.

## As 3 camadas do método

**Por quê antes do como** — não decore fórmula. Entenda o raciocínio e você sabe *quando* usar cada uma.

**Questões todo dia** — é assim que fixa. Resolve muita questão da sua banca, cronometrada.

**Análise de erro** — toda questão errada vai pro caderno de erros, com o motivo (base? interpretação? cálculo?).

## Caderno de erros — o segredo mal guardado

Todo aprovado em matemática tem um. Anota a questão, anota o porquê errou, revisita semanalmente. Em 2 meses, ponto fraco vira ponto forte.

## Estratégia na hora da prova.

Muito candidato sabe a matéria e entrega nota ruim por **falha de execução**. Tempo mal gerido, leitura apressada, trava na questão difícil e perde o resto.

### A ordem certa de resolver a prova

- 1º **Varredura das fáceis** — resolve só o que você olha e já sabe. Pula o resto.
- 2º **Volta nas médias** — as que você marcou pra pensar. Cabeça mais leve, pontos garantidos.
- 3º **Enfrenta as difíceis** — as que demandam tempo. Se sobrar pra uma, é vitória.
- 4º **Revisão final** — nunca sai antes do tempo. Confere cálculos e marcações.

### Leitura dobrada

Grande parte dos erros de matemática **não é de cálculo — é de interpretação**. Leia o enunciado **duas vezes** antes de começar. Sublinhe o que a questão pede. "Quanto sobra" é diferente de "quanto gastou".

## PASSO 05

# O que priorizar – maior ROI de estudo.

Começando do zero, foca nesses quatro blocos. Eles cobrem a maior parte das questões da maioria das bancas:

- 1. Aritmética básica** — operações, porcentagem e regra de três. Sozinho, cobre 25-35% da prova. O maior ROI que existe.
- 2. Matemática financeira** — juros simples e compostos, descontos. Obrigatório pra área administrativa, bancária e fiscal.
- 3. Raciocínio lógico-matemático** — sequências, proposições e lógica. Cai em quase tudo, quem treina acerta.
- 4. Estatística básica** — média, moda, mediana e gráfico. Questão simples, cobra muito, todo ano aparece.

## Sobre o medo

Sentir insegurança com número é normal — inclusive para quem vai passar. A diferença não é *não sentir medo*. É estudar mesmo assim. Cada questão que você acerta é um candidato a menos na sua frente.

## CHECKLIST SEMANAL

# Rode no domingo à noite.

Imprime, cola na parede e marca toda semana. Se você bate os 7, vai sentir a evolução em 6 semanas.

- Estudei matemática todos os dias dessa semana (mesmo que 30 min).
- Revisei a base (frações, porcentagem, regra de três) antes de avançar.
- Resolvi pelo menos 30 questões cronometradas da minha banca.
- Toda questão errada foi pro caderno de erros com anotação do motivo.
- Revisitei o caderno de erros da semana passada.
- Fiz 1 simulado completo com tempo cronometrado.
- Li o enunciado de cada questão duas vezes antes de calcular.

Conteúdo complementar do blog da Caverna Militar · [cavernamilitar.com.br](http://cavernamilitar.com.br)